OMNIAFIT PORPORA

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
8.00	TOTAL BODY	8.45	NATURAL TONE	8.00	ZUMBA	8.45	TOTAL TONE	8.00	POSTURAL	10.30	FIT BALL
8.50	CK009	9.35	BI001	8.50	BI001	9.35	CK009	8.50	BI005	11.20	BI001
9.15	POSTURAL	9.45	INDOOR CYCLING	9.30	TREKKMILL	10.10	ACQUA TABATA	9.15	TREKKMILL	12.10	TONUS WATER
9.45	BI005	10.35	AX010	10.20	AF006	11.00	DD001	10.05	AF006	13.00	DD001
10.10	ACQUA WORK	10.30	ACQUA GYM	10.10	ACQUA WORK	13.00	FIT BOXE	10.30	SWIM STEP		
11.00	DD001	11.20	DD001	11.00	DD001	13.50	BI001	11.20	DD001		
13.00	ATHLETIC PUMP	13.00	POWER	13.00	TREKKMILL	15.10	ACQUA TREK	13.00	INDOOR CYCLING		
13.50	CK009	13.50	TRAINING** CK009	13.50	AF006	16.00	DD001	13.50	AX010		
13.30	CIRCUIT BODY WATER	15.10	ACQUA TRAINING	13.10	TONUS WATER	17.30	ULTIMATE	13.10	ACQUA TREK		
14.20	DD001	16.00	DD001	14.00	DD001	18.20	CARDIO CK009	14.00	DD001		
16.45	PUMP	17.10	PILATES	16.10	POSTURAL	18.30	INDOOR CYCLING	16.45	PILATES		
17.35	CK009	18.00	BI005	17.00	BI005	19.20	AX010	17.35	BI005		
17.45	ZUMBA	18.30	TREKKMILL	17.30	TOTAL TONE	19.30	ACQUA STEP	18.00	TOTAL TONE		
18.35	BI001	19.20	AF006	18.20	CK009	20.20	DD001	18.50	CK009		
18.10	ACQUA POWER	19.10	ATHLETIC PUMP	18.10	ACQUA TREK	20.00	TOTAL TONE	19.10	FIT BOXE		
19.00	DD001	20.00	CK009	19.00	DD001	20:50	CK009	20.00	BI001		
19.30	INDOOR CYCLING	20.10	ACQUA STRONG	19.10	POUND						
20.20	AX010	21.00	DD001	20.00	BI001						
19.10	YOGA PILATES			20.10	INDOOR CYCLING						
20.00	BI005			21.00	AX010						
20.10	POUND										
21.00	BI001										
20.20	ACQUA TREK										
21.10	DD001										

ORARIO STAGIONE
LUNEDI-MERCOLEDI'-VENERDI 7,00-22,30
MARTEDI'-GIOVEDI' 8,30-22:30
SABATO 9,00-19,00
DOMENICA 9.00-15.00 (SOLO VALDOCCO)
Le sale attività e piscina chiudono 30' prima

(*) La direzione si riserva di variare, sopprimere o modificare il numero, la tipologia e gli orari dei corsi in relazione di mutate esigenze organizzative e/o variazioni stagionali

(**) LA PRIMA LEZIONE DI OGNI MESE SARA' UN CIRCUITO ATLETICO

Via Porpora 39/17 10155 TORINO 0112420231 www.omniafit.it