

OMNIAFIT PORPORA

ORARIO CORSI Sett. 24 - 30 AGOSTO 2020(*)

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
9.00	TOTAL TONE	9.00	NATURAL TONE	9.00	ZUMBA	9.00	TOTAL TONE	9.00	POSTURAL	10.30	TOTAL TONE
9.50	CK009	9.50	B1001	9.50	B1001	9.50	CK009	9.50	B1005	11.20	CK009
10.10	ACQUA WORK	9.45	INDOOR CYCLING	9.30	TREKTMILL	9.45	INDOOR CYCLING	10.30	SWIM STEP	12.10	TONUS WATER
11.00	DD001	10.35	AX010	10.20	AF006	10.35	AX010	11.20	DD001	13.00	DD001
13.00	ATHLETIC PUMP	10.30	ACQUA GYM	10.10	ACQUA WORK	10.10	ACQUA TABATA	13.00	INDOOR CYCLING		
13.50	CK009	11.20	DD001	11.00	DD001	11.00	DD001	13.50	AX010		
13.30	CIRCUIT BODY WATER	17.10	PILATES	13.10	ACQUA WORK	15.10	ACQUA TREK	13.10	ACQUA TREK		
14.20	DD001	18.00	B1005	14.00	DD001	16.00	DD001	14.00	DD001		
18.10	ACQUA POWER	18.30	TREKTMILL	17.30	TOTAL TONE	17.30	ULTIMATE	16.45	PILATES		
19.00	DD001	19.20	AF006	18.20	CK009	18.20	CARDIO	17.35	B1005		
19.10	YOGA PILATES	19.10	ATHLETIC PUMP	18.10	ACQUA TREK	18.30	INDOOR CYCLING	18.00	TOTAL TONE		
20.00	B1005	20.00	CK009	19.00	DD001	19.20	AX010	18.50	CK009		
19.30	INDOOR CYCLING			19.10	POUND	19.30	ACQUA STEP				
20.20	AX010			20.00	B1001	20.20	DD001				
				19.30	INDOOR CYCLING						
				20.20	AX010						

ORARIO CLUB

LUNEDI-VENERDI 8,30-21,30

SABATO 9,00-15,00

Le sale attività e piscina chiudono 30' prima

(*) La direzione si riserva di variare, sopprimere o modificare il numero, la tipologia e gli orari dei corsi in relazione di mutate esigenze organizzative e/o variazioni stagionali

(**) LA PRIMA LEZIONE DI OGNI MESE SARA' UN CIRCUITO ATLETICO