

OMNIAFIT PORPORA ORARIO CORSI sett. 3 - 9 AGOSTO 2020(*)

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
9.00	TOTAL TONE	9.45	INDOOR CYCLING	9.00	ZUMBA	9.00	TOTAL TONE	9.00	POSTURAL	12.10	TONUS WATER
9.50	CK009	10.35	AX010	9.50	BI001	9.50	CK009	9.50	BI005	13.00	DD001
10.10	ACQUA WORK	10.30	ACQUA GYM	9.30	TREKTMILL	10.10	ACQUA TABATA	10.30	SWIM STEP		
11.00	DD001	11.20	DD001	10.20	AF006	11.00	DD001	11.20	DD001		
13.30	CIRCUIT BODY WATER	18.10	DYNAMIC PILATES	10.10	ACQUA WORK	13.00	FIT BOXE	13.10	ACQUA TREK		
14.20	DD001	19.00	BI005	11.00	DD001	13.50	BI001	14.00	DD001		
17:10	PUMP	18.30	TREKTMILL	13.10	TOTAL TONE	18.30	INDOOR CYCLING	19.10	FIT BOXE		
18:00	CK009	19.20	AF006	14.00	CK009	19.20	AX010	20.00	BI001		
18.10	ACQUA POWER	19.10	ACQUA TRAINING	18.10	ACQUA TREK	19.10	TOTAL TONE				
19.00	DD001	20.00	DD001	19.00	DD001	20.00	CK009				
19.10	PILATES			19.10	TOTAL TONE	19.30	ACQUA STEP				
20.00	BI005			20.00	CK009	20.20	DD001				
19.30	INDOOR CYCLING			19.30	INDOOR CYCLING						
20.20	AX010			20.20	AX010						

ORARIO

LUNEDI - VENERDI 8,30-21,30

SABATO 9,00-15,00

Le sale attività e piscina chiudono 30' prima

(*) La direzione si riserva di variare, sopprimere o modificare il numero, la tipologia e gli orari dei corsi in relazione di mutate esigenze organizzative e/o variazioni stagionali

(**) LA PRIMA LEZIONE DI OGNI MESE SARA' UN CIRCUITO ATLETICO