

## OMNIAFIT VALDOCCO

### ORARIO CORSI Sett. 17 - 23 AGOSTO 2020 (\*)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00	PILATES	9.00 TONE UP	9.30 NATURAL TONE	9.00 POSTURAL	9.00 PILATES	10.30 TOTAL BODY
9.50	B1005	9.50 CK009	10.20 B1001	9.50 B1005	9.50 B1005	11.20 CK009
10.35	GYM WATER	12.45 ACQUA HIGH	10.20 SWIM STEP	10.10 ACQUA DANCE	10.10 HIDRO BIKE	11.45 ACQUA ROCK
11.25	DD001	13.35 INTENSIVE DD001	11.10 DD001	11.00 DD001	11.00 DD001	12.35 DD001
13.20	TRX	13.10 TOTAL TONE	13.15 HIDRO CROSS	13.00 HIDRO BIKE	13.00 INDOOR CYCLING	13.00 INDOOR CYCLING
13.50	B1001	14.00 CK009	14.05 DD001	13.50 DD001	13.50 AX010	13.50 AX010
19.00	GYM WATER	18.30 ACQUA G.A.G.	18.10 PUMP	13.10 PILATES	18.00 ZUMBA	13:10 HIDRO BIKE
19.50	DD001	19.20 DD001	19.00 CK009	14.00 B1005	18.50 B1001	14:00 DD001
19:15	INDOOR CYCLING	19.10 DYNAMIC	19:10 ACQUA FULL	18.00 H.I.I.T.	19.10 CIRCUIT BODY	
20.05	AX010	20.00 PILATES B1005	20:00 TRAINING DD001	18.50 CK009	20.00 WATER DD001	
19.30	TOTAL TONE			19.00 ACQUA STEP		
20.20	CK009			19.50 DD001		

#### ORARIO CLUB

LUNEDI-VENERDI 8,30-21,30

SABATO 9,00-15,00

Le sale attività e piscina chiudono 30' prima

(\*) La direzione si riserva di variare, sopprimere o modificare il numero, la tipologia e gli orari dei corsi in relazione di mutate esigenze organizzative e/o variazioni stagionali