

OMNIAFIT VALDOCCO

ORARIO CORSI Sett. 24 - 30 AGOSTO 2020 (*)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00	PILATES	9.00 TONE UP	9.30 NATURAL TONE	9.00 POSTURAL	9.00 PILATES	10.30 TOTAL BODY
9.50	BI005	9.50 CK009	10.20 BI001	9.50 BI005	9.50 BI005	11.20 CK009
10.35	GYM WATER	12.45 ACQUA HIGH	10.00 TREKKMILL	10.10 ACQUA DANCE	10.10 HIDRO BIKE	11.45 ACQUA ROCK
11.25	DD001	13.35 INTENSIVE DD001	10.50 AF006	11.00 DD001	11.00 DD001	12.35 DD001
12.50	HIDRO BIKE	13.10 TOTAL TONE	10.20 SWIM STEP	13.00 HIDRO BIKE	13.00 INDOOR CYCLING	13.00 INDOOR CYCLING
13.40	DD001	14.00 CK009	11.10 DD001	13.50 DD001	13.50 AX010	13.50 AX010
13.20	TRX	17.10 PILATES	13.00 INDOOR CYCLING	13.10 PILATES	18.00 ZUMBA	13.10 HIDRO BIKE
13.50	BI001	18.00 BI005	13.50 AX010	14.00 BI005	18.50 BI001	14.00 DD001
18.00	GYM WATER	18.30 ACQUA G.A.G.	13.15 HIDRO CROSS	17.00 TRX	19.10 CIRCUIT BODY	
19.50	DD001	19.20 DD001	14.05 DD001	17.30 BI001	20.00 WATER DD001	DOMENICA
19:15	INDOOR CYCLING	19.15 TOTAL TONE	19.00 PUMP	18.00 H.I.I.T.	19.30 YOGA PILATES	11.30 ACQUA JOLLY
20.05	AX010	20.05 CK009	19.50 CK009	18.50 CK009	20.20 BI005	12.20 DD001
19.30	TOTAL TONE		19.10 ACQUA FULL	18.45 INDOOR CYCLING		
20.20	CK009		20.00 TRAINING DD001	19.35 AX010		
				19.00 ACQUA STEP		
				19.50 DD001		

ORARIO CLUB

LUNEDI-VENERDI 8,30-21,30

SABATO 9,00-15,00

DOMENICA 9,00-15,00 (solo Valdocco)

Le sale attività e piscina chiudono 30' prima

(*) La direzione si riserva di variare, sopprimere o modificare il numero, la tipologia e gli orari dei corsi in relazione di mutate esigenze organizzative e/o variazioni stagionali