





	SABATO 09	DOMENICA 10
TERRA	<p>10:30 TOTAL TONE</p> <p>11:00 X TRAINING</p> <p>11:30 STRETCHING</p> <p>13:00 INDOOR CYCLING</p> <p>15:00 NATURAL TONE</p> <p>16:00 POSTURAL & STRETCHING</p> <p>16:00 X TRAINING</p> <p>17:00 INDOOR CYCLING</p>	<p>10:00 TOTAL TONE</p> <p>11:00 POSTURAL</p> <p>11:00 INDOOR CYCLING</p> <p>14:00 X TRAINING</p>
ACQUA	<p>12:30 GYM WATER</p> <p>13:20 GYM WATER BIKE</p> <p>15:00 GYM WATER CIRCUIT</p> <p>16:15 GYM WATER BIKE</p>	<p>11:30 GYM WATER</p>

VIVI L'ESPERIENZA OMNIAFIT E
PROVA TUTTI I NOSTRI SERVIZI!

-  SALA PESI
-  PISCINA
-  CORSI DI GRUPPO
-  AREA BENESSERE

L'ACCESSO AI CORSI È **GRATUITO**,
CON **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

OMNIAFIT VALDOCCO
011 0462150

CHIAMA ORA!